



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA:	23 maggio 2015 (sabato)
	REGIONE:	Lazio
	ORGANIZZAZIONE:	CAI Ascoli Piceno (AP)
	DENOMINAZIONE:	Salaria da Monteleone Sabino a Monterotondo
	IMPEGNO FISICO:	lunghezza 45 km / dislivello 700 m
	DIFFICOLTA' TECNICA:	TC/TC
		Le difficoltà TC/TC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla TC/TC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. TC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
	DIREZIONE:	A. Federici AE-C / F. Laganà AE-C

ORARI	RITROVO:	ore 6.45 Porta Cartara – Ascoli Piceno
	PARTENZA:	ore 7.00
	RITROVO SUL POSTO:	ore 8.40 Monteleone Sabino
	INIZIO ESCURSIONE:	ore 9.00 Monteleone Sabino
	DURATA:	5 ore circa (soste incluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: L'itinerario riunisce le tappe 2 e 3 dell'area 5 descritte nelle guide Salaria, con partenza non da Poggio San Lorenzo, ma dal successivo **Monteleone Sabino** (quota 501 m). Si scende al cimitero, subito dopo il quale sono visibili gli scavi dell'importante area archeologica di *Trebula Mutuesca* e si giunge alla **chiesa di Santa Vittoria** (485 m) per una breve visita. Scesi fino al fondovalle, si sale alla chiesa di San Martino alle porte del paese di **Poggio Moiano** (530 m), che si attraversa per scendere di nuovo nel fondovalle e risalire sul versante opposto, fino a risalire al valico di Monte Calvo, da dove si scende a **Ponticelli di Scandriglia** (340 m). Da qui, si scende subito in un fondovalle, il percorso prosegue in un saliscendi continuo tra gli uliveti, fino ad attraversare la Salaria Vecchia, per giungere a **Poggio Corese** (279 m). Si prosegue per **Pitirolo**, avendo sulla sinistra la vista panoramica sul **Castello Orsini di Nerola**; si arriva ad **Acquaviva di Nerola** (216 m); si prosegue in direzione ovest verso il centro abitato di **Montelibretti** e l'antica Rocca di Palazzo Barberini (214 m). Senza entrare nel borgo, si prosegue per località di Casa Nasone e si scende rapidamente di quota, si passa per le località **Santa Maria Spiga** e **Molino Fiora** (49 m), dove sulla sinistra sono visibili i ruderi dell'omonimo molino. Proseguendo ancora e dopo aver attraversato il fosso Bufala, si risale verso il casale di **Grotta Marozza**, dove sono visibili i resti di un castello medievale; siamo ormai alle porte di Monterotondo e nel tratto finale una pista ciclabile che ci conduce in direzione del centro di **Monterotondo** (150 m).

ISCRIZIONE: Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci, promo 2015: possibilità di effettuare 3 escursioni alla quota scontata di € 8,50 cadauna; dalle successive il costo non socio sarà di € 12 (quote comprensive di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni dei non soci vanno effettuate **obbligatoriamente** alla sede CAI di Via Cellini 10, il venerdì dalle 19 alle 20 e contestualmente si dovrà versare in loco la quota per l'assicurazione, esclusivamente alla segreteria della sezione. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

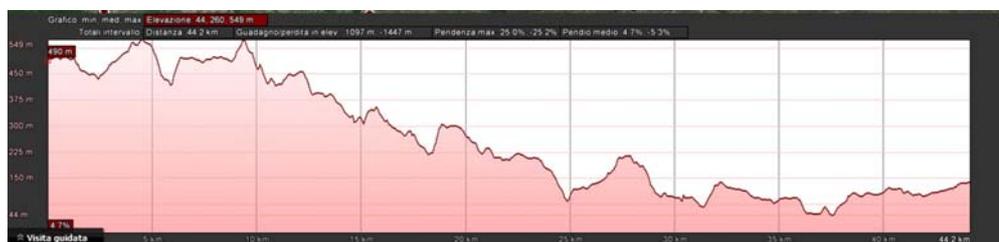
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



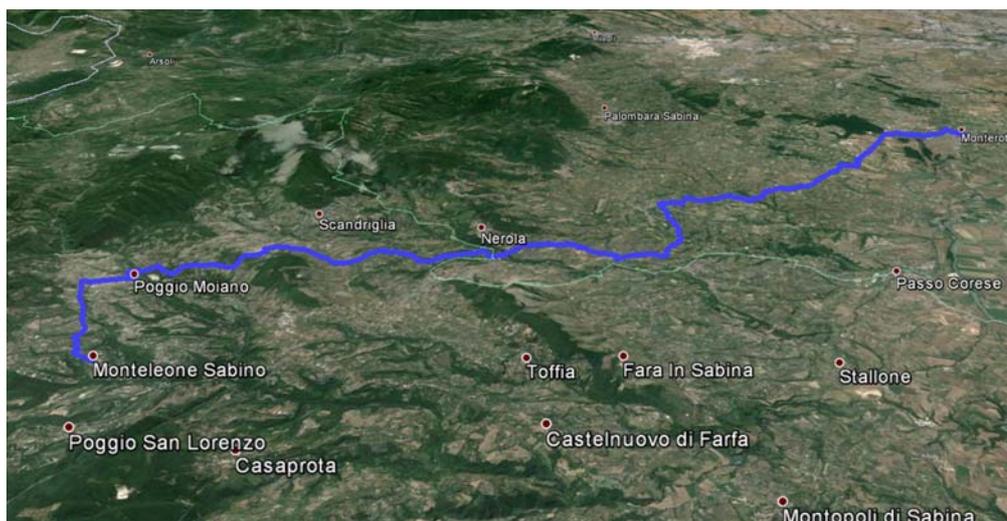
gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



SVILUPPO
ALTIMETRICO



TRACCIA
TRIDIMENSIONALE



LUOGO SIMBOLO
(Chiesa di S. Vittoria)



Per una descrizione estesa dell'itinerario e per gli approfondimenti culturali, si rimanda alla guida "Salaria quattro regioni senza confini" (acquistabile in sede).

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it